



## Übersicht Kurse

Stand: 26.07.2018



	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag	
09.00 - 10.00 Uhr	09.00 - 10.30 Uhr <b>Hatha Yoga am Morgen</b>	11.00 - 11.45 Uhr Reha-Sport Wassergymnastik	09.00 - 10.00 Uhr Wassergymnastik	09.30 - 10.30 h <b>ZUMBA *</b>	09.00 - 10.00 Uhr Wassergymnastik	09.00 - 10.00 Uhr Step Aerobic am Morgen	09.30 - 10.30 h <b>ZUMBA *</b>	09.15 - 10.15 Uhr Wirbelsäulengymnastik
10.00 - 11.00 Uhr				10.00 - 11.30 Uhr <b>Nordic Walking</b>				10.30 - 11.15 Uhr Wassergymnastik
11.00 - 12.00 Uhr								
12.00 - 18.00 Uhr								
18.00 - 19.00 Uhr								
19.00 - 20.00 Uhr			19.00 - 20.00 Uhr <b>Spinning</b>			19.00 - 20.00 Uhr <b>Spinning</b>		
20.00 - 21.00 Uhr	20.00 - 21.30 Uhr <b>Hatha Yoga</b>							
21.00 - 22.00 Uhr								

 Kursraum

 Schwimmbad

 Bibliothek

 Outdoor

\* derzeit ausgebucht, keine freien Plätze!